

Estimados Participantes / Guardianes de Recreación de San Mateo:

Como ha habido un cambio reciente en las directrices, tenga en cuenta las siguientes precauciones y procedimientos que hemos establecido para nuestros programas:



Enmascaramiento - Tanto para las personas vacunadas como para las no vacunadas, uso de las máscaras es opcional, pero muy recomendable.



Distanciamiento físico - el enmascaramiento universal elimina el requisito de distanciamiento físico en su mayor parte, sin embargo, el personal sigue alentando a los participantes a mantener la distancia social cuando sea posible. Solicitamos que los participantes, padres y tutores que no son del programa se abstengan de ingresar a los programas y permanezcan en el vestíbulo / espacios comunes durante las entregas y recogidas.



Vacunas / Inyectados - La vacuna COVID-19 se recomienda encarecidamente para todas las personas elegibles.

PRUEBA POSITIVA POR COVID-19



Todos, independientemente del estado de vacunación, infección previa o falta de síntomas.

- Quéedese en casa durante al menos 5 días.
- El aislamiento puede terminar después del día 5 si los síntomas no están presentes o se están resolviendo y una muestra de diagnóstico recolectada el día 5 o más tarde da negativo. Antes de regresar al programa se debe presentar una prueba de COVID negativa oficial en papel o en forma electrónica. Si se hace una prueba en el hogar, un proveedor médico debe confirmar su identidad y emitir un informe que cumpla con los requisitos del CDC que nuestro personal pueda revisar.
- Si no puede hacerse la prueba o decide no hacerse la prueba, y los síntomas no están presentes o se están resolviendo, el aislamiento puede terminar después del día 10. Si hay fiebre, el aislamiento debe de continuar hasta que la fiebre se resuelva.
- Si los síntomas, aparte de la fiebre, no se resuelven, continúe aislando hasta que los síntomas se resuelvan o hasta después del día 10.
- Use una máscara bien ajustada alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en entornos interiores.





EXPOSICIÓN A ALGUIEN CON COVID-19

No vacunados O vacunados y elegibles para refuerzo, pero aún no han recibido su dosis de refuerzo.

- Quédese en casa durante al menos 5 días, después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19. Prueba el día 5.
- El participante puede regresar después del día 5 si los síntomas no están presentes o se están resolviendo y se toma y envía una prueba de COVID negativa el día 5 o más tarde. Antes de regresar al programa se debe presentar una prueba de COVID negativa oficial en papel o en forma electrónica. Si se hace una prueba en el hogar, un proveedor médico debe confirmar su identidad y emitir un informe que cumpla con los requisitos del CDC que nuestro personal pueda revisar.
- Si no puede hacerse la prueba o decide no hacerse la prueba, y los síntomas no están presentes, la cuarentena puede terminar después del día 10.
- Use una máscara bien ajustada alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en entornos interiores.

EXPOSICIÓN A ALGUIEN CON COVID-19



Vacunados e Impulsados; O Vacunado, pero aún no elegible para el refuerzo (actualmente de 5 a 12 años de edad)

- Prueba el día 5.
- Use una máscara bien ajustada alrededor de otras personas durante 10 días, especialmente en entornos interiores.
- Si la prueba da positiva, siga la política "Prueba positiva por COVID-19" anterior.
- Si se presentan síntomas, hágase la prueba y quédese en casa.

Nuestra prioridad es proporcionar un programa divertido y atractivo para nuestros participantes y esperamos que al colocar estas pautas temporales, podamos continuar brindando programación segura a nuestra comunidad. Tenga en cuenta que estas directrices se basan en la orientación actual. Actualizaremos estas políticas y nos comunicaremos con usted a medida que ocurran. Manténgase a salvo y gracias por su continuo apoyo.

Sinceramente

Personal de la División de Recreación

Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de San Mateo

